

A photograph of a woman and a man holding hands. The woman is on the left, wearing a pink sleeveless top and a grey skirt. The man is on the right, wearing a light blue t-shirt and blue jeans. They are holding hands in the center of the frame. A semi-transparent blue banner with rounded corners is overlaid on the image, containing the title and subtitle in white and dark blue text.

# Tipično za dečke Tipično za cure

I što moraš znati o tome!

Dick Baarsen



# Tipično za dečke Tipično za cure

| što moraš znati o tome!

Dick Baarsen



U mladosti sam pročitao nekoliko knjiga o seksualnosti. Uočio sam da se u svim tim knjigama naglašava kako su djevojke i mladići jako različiti – ne samo tjelesno, nego i emocionalno, jer djevojke reagiraju sasvim drukčije od mladića. S godinama sam uvidio koliko je to važno znati i iz toga izvući prave zaključke. U spolnom odgoju koji se, primjerice, danas provodi u školama emocionalne se razlike često ni ne spominju. Najčešće se čak i zanemaruju.

## I više nego točno

To mi se pokazalo osobito točnim kada smo prethodnu verziju ove knjižice čitali skupini od 35 studenata s kojima smo proveli tjedan dana na praznicima. Odjeknula je poput bombe. To još nikada nisu čuli. Najprije nisu htjeli ni vjerovati u to. Djevojke nisu mogle zamisliti da bi dečki bili onakvi o kakvima su čitale u toj knjižici. A dečki nisu mogli vjerovati što je u njoj pisalo o djevojkama.

Jedne večeri, cijela se grupa sastala kako bi o tome razgovarali. Svjedočili smo rijetko doživljenoj iskrenosti. Dečki su djevojkama postavljali pitanja i obrnuto. Pokazalo se da

sve odgovara stvarnosti: tužne priče djevojaka koje su već prošle ovo ili ono, i iskrene ispovijesti mladića, koji su morali priznati da nemaju pojma o tome kako njihovo postupanje s djevojkama emocionalno djeluje na njih.

## Bez plana i programa

Da, neznanje uzrokuje mnogo jada, osobito na području seksualnosti. Postoji niz razlika između mladića i djevojaka koje stvarno treba uzeti u obzir. Često se govori kako su te razlike nastale pod utjecajem odgoja. Pa ipak, ima nekoliko velikih razlika koje se ne stječu odgojem, nego postoje po prirodi stvari.

## Prva razlika

Ulazeći u pubertet i odrastajući, dečki će se sami po sebi susresti s pratećim seksualnim osjećajima. Izbacivanje viška sjemena je, primjerice, samo po sebi ugodno iskustvo. To je normalno. On ništa ne mora raditi po tome. Cijeli mu se svijet seksualnih iskustava otvara u suštini sam od sebe.

S djevojkama je drukčije. Kod njih to uopće nije slučaj. Kada dobiju prvu mjesečnicu, to nema nikakve veze sa specifično seksualnim iskustvima.

Radi se o manje ili više neugodnom doživljaju i to je to. Sve drugo ostaje pasivno, doduše prisutno, ali u stanju mirovanja. Da, čak i najosjetljiviji dio tijela u djevojaka ostaje neprimjetno skriven do buđenja seksualnosti. Obično se to djevojkama ne događa samo od sebe, već kao posljedica druge razlike.

## Druga razlika

Druga velika razlika je ta što na dečke silno djeluje ženska ljepota – ne samo emocionalno, nego i vrlo snažno tjelesno. Djevojke to teško mogu shvatiti. Ne mogu zamisliti da dečke uzbuđuje već sam pogled na slike golih žena. U kratkom roku to kod svakog zdravog dečka izaziva žestok tjelesni odgovor. S druge strane, djevojke mnogo više reagiraju na tjelesni kontakt, zagrljaj, milovanje, poljupce. Djevojačka je koža naime na mnogim mjestima osjetljivija nego u mladića. Kada se to prvi puta dogodi, u djevojkama se bude seksualni osjećaji i čežnja koju prije nisu poznavale. Tada im se otvara cijeli svijet novih iskustava.

Moglo bi se reći da je to za njih početak seksualnog doživljaja. Tek tada se bude seksualni osjećaji, samo s nešto manje žestine nego kod mladića.

Radi se više o procesu.



# Uspavana ljepotica

Zahvaljujući ovim razlikama seksualnost je za dečke već od početka puberteta doživljena stvarnost, dok za djevojčice u suštini ostaje neispisani papir do trenutka kada iskuse tjelesni dodir. Bajka o trnoružici počiva upravo na tome: uspavana se ljepotica budi kada je poljubi princ iz snova.

Prilično se često zapravo događa da se djevojčice upoznaju sa seksualnim osjećajima već mnogo prije puberteta. Međutim njih uvijek izaziva nešto izvana, nikada se ne javljaju spontano iznutra. U tom slučaju isto vrijedi i za dječake.

# Razotkrivajuća anketa

Učitelj biologije u jednoj strukovnoj školi jedva da je mogao vjerovati što je sve čuo od jednog učenika nakon prikazivanja šokantnog filma o prevenciji AIDS-a. U razredu je potom proveo anonimnu anketu. Razotkrila je ovo: svih dvanaest dječaka u petom razredu imalo je iskustva s pornografijom i samozadovoljavanjem. Trojica su imala djevojke s kojima su već spavala.

Od devet djevojaka u razredu samo se jedna samozadovoljavala, a jedna je spavala sa stalnim dečkom. Ostale djevojke jedva da su imale ikakvo seksualno iskustvo. I svaka je mislila da je jedina! No, vjerojatno se radi o pomalo netipičnom razredu, pa ipak ...

# “Miloruki”

Kakve bi to moglo imati posljedice? U ljetnom kampu imali smo “milorukog”. Imao je snažan nagon za osvajanjem i

potrebu da bude omiljen kod suprotnog spola. Uspijevalo mu je motati djevojke oko malog prsta. Teško je kontrolirao ruke, ali činio je to na zgodan način. Rado je djevojkama masirao bolna leđa i mazao ih mlijekom za sunčanje. Bio je jako pažljiv; ako bi imao što osobno za reći ili postaviti pitanje, sasvim bi prirodno prebacio djevojci ruku oko ramena. Većini je djevojaka to bilo super. Pokušali smo ih obazrivo upozoriti, ali bez uspjeha. Mislile su da mladić nikako ne može imati loše namjere.

## Samo avantura?

Držanje za ruke na večernjoj šetnji u ljetnom kampu ili pripremnom tečaju: za dečke u pubertetu jedna vrsta pustolovine, zadovoljavanje radoznalosti – htjeli bi pokazati da su i oni već držali djevojku za ruku, ali ne i više od toga.

No držanje za ruke nije uvijek neutralno. Kada u šetnji otac pruži ruku svom sinčiću, to je izraz nečega: ljubavi, zaštite.

Tako to može doživjeti i djevojka. To ne spada još u prava seksualna iskustva, ali već nešto znači; to se baš samo tako ne radi. Za nju je to iznenađenje: evo nekoga tko se zanima za nju, tko joj to želi pokazati tom jednostavnom gestom. To je čini sretnom.

A kada klippan još mora i bezuvjetno dokazati da se zna ljubiti ili se usudi poći čak i mnogo dalje, ona ne može zamisliti da njemu to ne znači mnogo više od uzbudljive avanture ili “želje za dokazivanjem” pred prijateljima.



# Uteg oko vrata

U prvim će danima mladiću još i goditi djevojčina privrženost. Time što pokazuje da joj se takva bliskost sviđa hrani njegov ego. No nakon nekoliko dana počinje je doživljavati kao uteg oko vrata. Ima zapravo još mnogo zgodnih djevojaka. On ne shvaća zašto ona sve uzima tako ozbiljno. S druge strane, djevojka uopće ne razumije njegovu negativnu reakciju. A ono što je počelo kao ljubavna priča pretvara se u dramu. Takvi nesporazumi mogu pokvariti cijeli odmor – čisto zbog neznanja, jer dečki misle da djevojke reagiraju baš poput njih i obrnuto.





## Prerano se poveseliše

No je li to tako loše? Zapravo jest. Ti mladići uopće ne uviđaju što bi mogli pokrenuti u djevojaka na emocionalnoj razini i ne žele za to biti odgovorni.

Na djevojke, koje to iskuse prvi put, to djeluje pozitivno poput aha-efekta, kojim su ugodno iznenađene. Otvara

im se dio jednoga novog doživljajnog svijeta, ispočetka

imaju "leptiriće u truhu". Ali onda to postaje poput mamurluka. Osjeća se nemir, javlja se čežnja za sigurnošću i želi nešto "više", ali ta želja ostaje neutažena. Zbog takvih doživljaja djevojke lako upadaju u teškoće tipa "luda je za dečkima". Na taj se način dovode u opasnost da se prerano zadovolje s prvim mladićem ili muškarcem koji naleti jer im naizgled tako hitno treba.

Kada se u djevojci probudi seksualnost, ona više ili manje gubi svoju prirodenu objektivnost. Ne radi se samo o čisto tjelesnoj žudnji, već i o sveobuhvatnijoj čežnji koja proizlazi iz cijeloga njezinog bića.

## Treća razlika

U tom pogledu djevojka također reagira drukčije od dečka. Za dečka seksualnost može biti potpuno neovisna, može je odvojiti od drugih stvari koje ga zanimaju. Djevojci je to mnogo teže. Za nju sve to čini jedinstvenu cjelinu. Ona reagira cjelovito, duhom, dušom i tijelom. Zbog takvih se iskustava javlja snažna želja za predavanjem, žudnja za vezom u kojoj se može potpuno izgubiti. No mora postojati netko tko tu želju može zadovoljiti.

## Što da radimo s tim?

Kako da se odnosimo prema tim činjenicama? Kao prvo, dečki: što da rade sa svojom spolnom moći, koja im je pala u krilo negdje oko četrnaeste godine. Prije im se govorilo kako bi se trebali maksimalno svladavati zbog mogućih posljedica. Ali danas to više nije problem: zaštitna sredstva svakome su dostupna. Ne mora se dakle ništa više svladavati ili potiskivati. Sve se od samog početka može doživjeti bez ograničenja. U školi se o tome opširno govori pa su naizgled svi dobro pripremljeni. Kakvog onda ima smisla čuvati se do braka? Zašto bi mladić čekao od svoje četrnaeste do dva-desetipete godine da bi iživio svoju seksualnost.

## Ne popuštaj pritiscima

Za djevojke je to većinom manji problem. To ih ne muči – barem tako dugo dok se drže podalje od “milorukih” i ne podlegnu pritiscima koji su posljedica njihova obrazovanja. Svaka se djevojka, naravno, nada da će jednom susresti čovjeka

iz snova. No ta se želja bitno razlikuje od žudnje mladića, koji stalno moraju svladavati osjećaje izazvane onim što vide oko sebe. Stalci s časopisima u supermarketima i knjižarama dobro su opremljeni što se tiče golih tijela. A na televiziji i internetu može se zaista svašta vidjeti. Sa svih im strana to nameću kreatori reklama i televizijskih programa ili oni koji na tome dobro zarađuju.

## Žanješ što posiješ

Dečki većinom misle da to i nije tako loše. Nitko ne vidi kamo gledaš; nitko ne zna što se odvija u tvojim mislima. No nemoj se zavaravati! Sve što si posijao, to ćeš i požeti. Sve što ima seksualni naboj a vidio si u mladosti prodire kroz oči u tvoju nutrinu i pohranjuje se u tvomem sjećanju. Što si jednom vidio može se tisuću puta pojaviti u tvomem sjećanju. Što ćeš požeti je uvijek mnogostruko više od onoga što si posijao. Svaki put kada ti se pojavi u mislima ili mašti to iznova snažno djeluje na tvoje osjećaje i tijelo.

## Televizija, video, internet

“Ah, to na mene uopće ne djeluje!” možda kao mladić govoriš o utjecaju stvari koje gledaš.

“Čim počnem raditi nešto drugo, sve to opet zaboravljam.” Da, pričaj to nekom drugom. Čak i ako si isključio aparat, još uvijek itekako dobro znaš što si vidio.

Vidjet ćeš, naravno, i mnogo stvari koje neće utjecati na tebe i koje ćeš odmah zaboraviti. One se neće pojavljivati u tvom srcu niti u sjećanju. Ali to u većini slučajeva ni nisu stvari koje svjesno gledaš! Svjesno ćeš pogledati stvari koje zaista utječu na tebe, koje su ti zanimljive ili uzbudljive – ili poti-

cajne. A onda je svejedno radi li se o fantaziji ili ne: ti ćeš to konzumirati, svjesno upiti.

## Kao i hrana

Dalje ide kao i s hranom: sve što progutaš završi unutra. Jedina je razlika u tome što pokvareno jelo možeš i povratiti kako se ne bi razbolio. No stvari koje dopiju u tvoje pamćenje ne možeš. One ostaju unutra i sve se dublje usađuju. I tako sasvim lijepo utječu na tvoj život.

## Zarazno

Sigurno se pitaš zašto se proizvodi toliko časopisa, televizijskih programa, filmova, računalnih igrica i internetskih stranica s nedoličnim sadržajem. Pa očito su i medijski kreatori toga puni. A ono što im je u srcu dolazi tako na vidjelo. Na se taj način zaraze svi oni koji to smeće svojevolumeno gledaju i upijaju.



Jer iznutra, iz srca, dolaze zle misli, ubojstvo, preljub, nemoral, krađa, laži i ogovaranje. To je Isus govorio još prije 2000 godina.

## Sodoma i Gomora

Ne znam poznaješ li drevnu priču o gradovima Sodomi i Gomori. Priča se kako su svi muškarci u tim gradovima bili toliko seksualno izopačeni da su masovno silovali sve strance koji bi stupili u grad.

Uvijek sam mislio: ma to je ipak malo pretjerano.

Ali polako sam od toga odustao. Sada čak počinjem vjerovati da će se ta priča ponoviti u budućnosti. Kada pogledam koliko ljudi iz mog kruga poznanika svoja srca spremno i bez ograničenja prepušta svemu što im se od seksa i nasilja servira na malim ekranima i internetu, a to je slučaj po cijelome svijetu, onda sa zabrinutošću gledam u budućnost. To je upravo ono na što je upozoravao Isus – da će posljednja vremena na svijetu imati ista obilježja kao i doba Sodome i Gomore.

# Gnojna jama

Teško je promijeniti svoje osjećaje. Kad si u depri, ne možeš reći: e sad ću se opet razvedriti. Teško se iskoprcati iz osjećaja.

Ali sigurno možeš sam odlučiti što ćeš gledati i o čemu razmišljati i maštati. To prilično utječe na tvoje osjećaje, ali i na ono što i kako radiš. Zato je tvoj misaoni svijet teren na kojemu se moraju donositi odluke. Ono na što misliš presudno je za tvoje osjećaje.

Ako u mladosti svjesno gledaš stvari seksualne tematike, one će ovladati tvojim mislima i sjećanjima. Srce će ti postati gnojna jama puna niskih strasti, koje nemaju više ništa slično s ljubavlju i vjernošću ili čvrstom vezom s nekim koga voliš.

# Čudovište

Isus je jednom upozorio: gdje je strвина, tu se skupljaju lešinari. Drugim riječima: gdje je smeće, tu dolaze štakori. Gdje je duhovno smeće, tu se skupljaju duhovna čudovišta kao što su demoni, nečisti duhovi, nečiste sile – kako god ih nazvali. Sve to smeće u tvom srcu bacaju na vatru dok se ne pretvori u ogroman požar. O posljedicama sve češće slušamo





na vijestima. Otvara se gnojna jama: obitelji koje sliče koncentracijskim logorima, u kojima braća petljaju sa sestrama, a stričevi i djedovi siluju svoje nećakinje i unuke, dok se očevi izivljavaju na vlastitim kćerima.

Toliko su obuzeti seksualnom požudom i toliko mahnuti da u članovima obitelji suprotnoga

spola vide tek predmete na kojima mogu zadovoljiti svoje prljave strasti.

A koliko je mladića koji, pod utjecajem tekstova seksualne propagande i slika u pornografskim tiskovinama, djevojke smatraju tek jednokratnom robom, koju nakon uporabe slobodno bacimo?

## Utjecaj pornografije

Pred nekoliko godina na televiziji se davao intervju s američkim ubojicom iz pohote, koji je silovao i ubio desetak djevojaka. Osuđen je na smrt na električnoj stolici. Zvao se Tom Bundy. Intervju je snimljen u zatvoru, na zadnji dan njegova života. Sljedećeg dana je pogubljen.



U intervjuu je pričao kako je došao na te grozote. Odrastao je u dobroj obitelji; kod kuće nije imao problema; imao je krasne prijatelje, a u školi mu je išlo dobro.

Nevolja je počela kada je u dobi od dvanaest godina došao u dodir s pornografijom. U kanti za smeće na ulici našao je ovo: časopise, stripove i detektivske romane u kojima je bilo seksualnog nasilja. Oni su ga potpuno zaokupili. Dao se u potragu za još takvih stvari i počeo im robovati. Takozvani meki pornič ubrzo ga nije više zadovoljavao. Kao i kod svake ropske ovisnosti, sa zla se prešlo na gore, s mekog na tvrdo. Sve je češće gutao tvrdu i nasilnu pornografiju.

## Od mašte do stvarnosti

Izvana se dugo ništa nije promijenilo i nitko na njemu nije primjećivao ništa neobično. Sve se odigravalo u tajnosti, u njegovu misaonom svijetu. No u njemu su već otkazale sve kočnice i u njegovoj su se mašti odigravale najgnusnije stvari. Za to mu je, međutim, trebao sve jači poticaj izvana. S vremenom ga ni najtvrdi filmovi ni video snimke nisu više zadovoljavali. Istodobno je u njemu rasla neodoljiva potreba za zadnjim korakom: seksualnim nasiljem u stvarnosti.

Ali prag inhibicije još je uvijek bio visok. Zdrav razum, razlikovanje dobra i zla te strah od posljedica zadržavali su ga još pet ili šest godina. No žudnja se razvijala u sve veću opsjednost.

Jednoga dana donio je fatalnu odluku da djeluje: kako bi slomio zadnji ostatak otpora u sebi, pribjegao je alkoholu i počinio svoje prvo ubojstvo.

# Osuješčivanje

Sljedećeg jutra prolazio je kroz pakao: ponovno je bio potpuno trijezan i kristalno jasno uviđao što se dogodilo i u kakvu se situaciju doveo. No nije dugo potrajalo dok neodoljiva žudnja da si dâ oduška nije ponovno isplivala i tragedija se ponovila: ukupno 28 puta.

Kada je po prvi put osumnjičen i uhapšen, nitko od njegovih poznanika nije mogao zamisliti da bi bio sposoban počiniti ubojstvo iz pohote. Nekoliko su ga puta oslobodili zbog nedostatka dokaza. Ali na koncu je sve izašlo na vidjelo, i – na olakšanje mnogih – osuđen je na smrt na električnoj stolici. Pred kraj života došao je k svijesti. U svojem zadnjem intervjuu pokušao je upozoriti na opasnosti porfnografije. Između ostaloga rekao je i sljedeće:

“Ljudi svakako moraju uvidjeti da oni koji su pod jakim utjecajem nasilja u medijima i osobito nasilne pornografije nisu rođeni kao čudovišta. To su njihovi sinovi i bračni partneri. Mi smo odrasli u normalnim obiteljima. Pornografija danas vrebava u svakoj kući i može utjecati na dijete. Pred 30 godina ukrala me iz moje obitelji. Koliko god bili brižni moji roditelji (a zaista su bili brižni i štilili svoju djecu koliko god su mogli) i koliko god naša obitelj bila kršćanska (a bili smo zaista dobra, kršćanska obitelj), jednostavno ne postoji zaštita od razornih utjecaja što se razvijaju u društvu koje sve odobrava.”

# Normalna alternativa

Postoji li za dečke uopće izbor, normalna alternativa? Srećom, da. Na tome se, doduše, mora raditi. Pojava seksualnosti u mladićevu životu može se usporediti s nabavom mladog psa. Takva životinja zna sve: piškiti, kakati, gristi, trčati, lajati i žderati. Ničemu od toga ne moramo je učiti. No moramo je naučiti da kontrolira gubicu i ne grize, i ne trči odmah čim mora obaviti svoje. Moramo je dresirati. Mora naučiti uvijek slušati svojega gospodara. Samo se na taj način može živjeti s takvom životinjom. Ako se mladom psu dopusti da čini sve što mu se sviđa, morat ćemo ga, kada dosegne odraslu dob, dati uspavati jer će na ulici i u društvu biti opasan i neprihvatljiv.

## Pimpi

Tako je i sa seksualnošću. Radi jednostavnosti, nazvat ćemo onaj dio tijela po kojemu prepoznamo dečke kao dečke "pimpi". "Pimpi" je u normalnim okolnostima malen, slabašan momčić. Ali on je multifunkcionalan; pri osobitom



poslu može se, poput snažnog momka, držati uspravan kao svijeća. Inače bi mu bilo nemoguće ono što je potrebno za stvaranje novog života poslati na pravo mjesto.

No prilično mnogo muškaraca i mladića misli da se "pimpijevoj" volji mora udovoljiti odmah, čim se dignu. "Pimpi" tada toliko vrišti za dodirrom i zahtijeva toliku pažnju da stječu dojam kako je to nemoguće izbjeći. No to je totalna ludost. Ako mu ne poklanjamo pažnju, sam od sebe će se povući! "Pimpi" se može praviti da je velik, ali iza toga nema skoro ničega. Nije on šef, nego ti! On će se već smiriti kada primijeti da ne ide po njegovu. Dok se šef ne oženi, pimpi se mora ograničiti na posao koji mu je dobro išao od samog početka.

Znaš, "pimpi" slični razmaženu djetetu: što češće mu se pusti na volju, to će češće vrištati da bi svoju volju i proveo. Mnogo je roditelja koji istinski strahuju od dernjave svoje-

ga razmaženog djeteta. Ne znaju koliko brzo moraju udovoljiti njegovoj volji da bi zašutjelo. Malome derištu tako uspijeva pomoću drevke zavladatai dvjema odraslim osobama! Budi pametniji i ne daj da ti "pimpi" šefuje... Nauči dok si mlad. Možda sve ovo zvuči kao vic, ali ne zavaravaj se: za mladića je jako važno to naučiti.



Oženjen sam već 25 godina i da prije braka nisam naučio držati "pimpija" pod kontrolom, naš bi brak bitno lošije izgledao nego sada. Ako prije braka nisi naučio vladati svojim tjelesnim potrebama i podvrgavati ih svojoj volji, tvoja žena kasnije neće znati na čemu je; prije će misliti da je silovana nego ljubljena.

Žena brzo gubi poštovanje prema čovjeku koji se ne zna svladavati. No ako si – ne odgovori li tvoja žena jednom na tvoju želju – naučio usmjeriti pažnju na druge stvari i umiriti "pimpija", sve će biti dobro! Onda se sve može dogoditi, ali i ne mora. To moraš naučiti u momačkoj dobi!

## Na dohvat ruke

Osobno sam u dobi od 27 godina dospio na "duhovni autoput" i sasvim svjesno svoj život predao Isusovu vodstvu. Pritom sam zamijetio ovo: kada svoj život podvrgneš njegovu vodstvu i u sebi nosiš veliku želju za ljubavlju bez prljavih misli, sve će ti doći na dohvat ruke. Ako uvidiš sve što nije u redu i iskreno mu priznaš, on će ti to ne samo oprostiti nego te i osloboditi od svake prljavštine. Barem sam ja to tako doživio, čak i u snovima.

## Samozadovoljavanje

Iz svega što je dosad rečeno nameće se zaključak da samozadovoljavanje zapravo i nije tako pozitivna stvar – iako ga manje više redovno upražnjavaju skoro svi dečki i gomila djevojaka. Kako to? I zašto prvi kršćani nisu o tome pisali? U Bibliji nema nijednog jedinog upozorenja protiv samozadovoljavanja!

Počnimo od posljednjega: to je možda zato što je navika samozadovoljavanja u ono doba vjerojatno bila rijetka. Bilo je mnogo manje razloga za to. Muškarci su se, primjerice, jedva susretali sa ženskom golotinjom. Samo su žene koje su svjesno išle za zavodjenjem muškaraca hodale naokolo zavodnički obučene. To je često dovodilo do prevare ili bluda sa ženom.

U današnje vrijeme ne izazivaju samo opipljive žene od krvi i mesa požudu svojom odjećom i ponašanjem, nego i slike žena na televiziji, računalima i na papiru! U časopisima, na plakatima, bezbrojnim video snimkama i u televizijskim emisijama ili na internetu – željeli to ili ne, posvuda ih susrećemo. Doduše vidimo ih, ali u stvarnosti one uopće ne postoje! One su iluzija. Ali žudnja koju potiču prilično sigurno nije iluzorna! Teško ju je svladati i traži da je izivimo jer su slike koje gledamo iznimno sugestivne – još sugestivnije od stvarnosti. Samozadovoljavanje je praktično uvijek prva posljedica toga. Čak i kod djevojaka samozadovoljavanje se javlja mnogo češće nego prije. Ono je posljedica današnjeg prosvjećivanja, koje ih ohrabruje da "eksperimentiraju sa sobom". Zato je robovanje samozadovoljavanju danas neusporedivo veći problem nego prije.

## Što da radiš s tim?

Nakon duhovnog zaokreta pitao sam se što mi je s tim činiti. I ja sam to radio. U početku se nisam previše brinuo zbog toga: pa i nos moraš redovito ispuhati, zar ne? No to me sve više mučilo. Pritom zamišljaš sve i svašta, barem je tako sa mnom. U mislima mi se štošta odigravalo i zapravo sam se toga sramio. Osim toga, sve više sam tome robo-

vao. Nije to bilo dobro ni za moje samopoštovanje. Unatoč tome i dalje sam mislio da to nikome ne škodi i nikoga ne smeta. A onda sam pomislio: ako to zaista nije loše ili je čak dobro, mogao bih za to zahvaliti Bogu. Pokušao sam.

Na moje veliko iznenađenje potreba za samozadovoljavanjem je nestala. Sljedeći put sam to opet učinio, s istim rezultatom. To mi se dogodilo još nekoliko puta, a onda sam zaključio da mi to zaista više ne treba. I na tome je ostalo. U početku sam se još koji put našao u iskušenju, kada bi se potreba javila sasvim





neočekivano i jako.

No kad bih zamolio Gospodina Isusa za pomoć, ona bi se svaki puta prekinula i opet nestala. Načelno je više nisam želio. Nekada mi je mnogo značila. Tu sam naviku stekao još prije puberteta, a po prirodi snažno reagiram na ono što vidim.

Osim toga, pokazalo se da ću još jako dugo nakon svojeg oslobođenja ostati neženja.

## Iznimka

Unatoč tome pomišljao sam da sam možda iznimka, jer sam se tako lako toga riješio. Nešto hladniji na tom području ili slično. To, naravno, može biti slučaj. Teško se uspoređivati s drugima. Pa ipak, imam dojam da nisam ništa posebno. Doživljaj seksualnosti u našem braku do danas ima važno mjesto.

Osim toga, od suzdržavanja nisam dobio ni frustracije ni



prištiće. Sve te godine dok sam bio neženja sav proizvedeni višak odlazio je jednostavno i bez problema prirodnim putem. I zbog toga nisam pretrpio nikakvu štetu – baš suprotno!

## Prava motivacija

Mladić, kojega dobro poznajem i kojemu sam to ispričao, rekao mi je mnogo kasnije da je njemu bilo mnogo teže. Kod njega je to djelovalo tek kada je sasvim svjesno počeo živjeti za Boga kao što su to činili prvi kršćani. Prije toga njegova motivacija jednostavno nije bila dovoljno snažna. “Sada znam da to ima veze s tvojom najdubljom čežnjom,” rekao je. “Tada moja čežnja nije bila usmjerena prema Bogu, još se nisam istinski promijenio.”

To vrijedi za sve ovisnosti. Čovjek u životu mora naći nešto što je vrednije i stvarnije od onoga čemu robuje. Iskustvo s Bogom u svakom slučaju ispunjava taj uvjet. Još mi je ispričao da su mu jako pomogli otvoreni razgovori o tome s ljudima koji su jednako tako živjeli s Bogom.

## Nemoj si otežavati

Ako želiš živjeti s Bogom, jako je važno biti radikalno – prije svega u vlastitom misaonom svijetu. Nije tvoja krivnja ako nešto vidiš i čuješ. Ali ako svjesno gledaš i slušaš, onda je to tvoja odluka. Onda to takoreći “downloadaš”. I to ima posljedice o kojima više ne možeš odlučivati. One se takoreći zalijepe za tebe. Zato moraš uvijek gledati dalje od nosa. Ako ti je zaista stalo do čista srca, dosta ti je onoga što ti je u doseg!

Takav životni nazor propovijedao se, primjerice, već pred 2 000 godina u lučkim gradovima Male Azije, koji su bili puni prostitucije i okultizma. Skoro svatko je dolazio u doticaj s hramskom prostitucijom. Ako je Isusova poruka tamo uspje-la pročistiti ljudska srca, onda je to i danas moguće.

## Nije to nevina zabava

Općenito se smatra da će potreba za samozadovoljavanjem nestati sama od sebe ako imamo stalnu seksualnu vezu. Za muškarce to u većini slučajeva nije točno. Ako se toga ne oslobode već ranije, jednostavno će i dalje nastaviti s time. Pa je li to tako loše? U većini slučajeva da, jer se muškarac tijekom samozadovoljavanja u svojoj mašti obično ne seksa sa svojom partnericom, nego s onima koje se javljaju u njegovu sjećanju i mašti. On je, dakle, vara u mislima.

Da to može dovesti do velikih problema postalo nam je jasno kada smo u krugu poznanika čuli za slučaj preljuba. Čovjek je kasnije rekao da je to uvijek činio u mašti tijekom samozadovoljavanja i samo nastavio činiti u braku. Kada mu se pružila prilika, u njemu nije bilo otpora: u mislima je već tako često prevario ženu da ga u tom trenutku više ništa nije moglo zadržati. Izgubio je svaki otpor.

# Ženski egzibicionizam

Djevojke intuitivno znaju da mladići reagiraju na ono što vide. Zato su sklone izazovnoj vanjštini. Vladaju se, moglo bi se reći, pomalo egzibicionistički. Srećom od pada u grijeh zadobile su dobru porciju osjećaja srama (ako poznaješ biblijsku priču, dobro znaš o čemu govorim!), pa ta sklonost obično ostaje skrivena do trenutka kada se osjete sigurne u ljubavnoj vezi i požele predati. Pa ipak, djevojke imaju neodoljivu potrebu za poklanjanjem velike pozornosti svojoj vanjštini. Kreatori reklama i modni dizajneri to besramno iskorištavaju. Djevojke moraju biti svjesne činjenice da idući predaleko s time šalju određenu poruku.



## Šokovi



Djevojko, čuvaj se šokova: prvo je u modi bilo dugačko, a onda najednom super kratko. Zbog predugačkih proreza noge ti mogu postati magnet za poglede. Duboki izrezi, prozirne bluže, goli pupak i slično vrlo jednostrano usmjeravaju pažnju na tvoju izvanjsku ljepotu. Onda se nemoj čuditi što se mladići zanimaju samo za tvoje tijelo, a ostalo jedva primjećuju. Možda tvojoj taštini godi kada su sve muške oči uperene u tebe. Isto bi se dogodilo i kada bi to bila samo tvoja slika na sjajnom papiru! Jer na to muškarci reaguju jednako snažno! Ako tvoja vanjšina vrišti tako jako da nadglasava unutrašnjost, onda ni dečki ne vide ništa drugo nego hodajuće tijelo. Možeš izložiti svoju vanjštinu tako da se stječe dojam koji mladići dobivaju od seksualne propagande: da žene ne mogu dočekati tjelesni dodir.

## Čisto meso

U jednom ljetnom kampu jedna mi se djevojka došla požaliti da su mnogi dečki u tom pogledu jako uporni. Morao sam joj tada reći da je djelomice i sama kriva za to jer je, a da toga nije bila svjesna, bila prilično izazovno obučena. Zato s time moraš biti oprezna, barem ako priželjkuješ muškarca kojega će zanimati cjelina.

Poznajem sve krasne osobine svoje kćeri: njezinu narav,

talente, darovitost. Smatrao bih strašnim kada bi dobila mladića koji za to ne bi imao oči i umjesto toga se zanimao samo za "čisto meso".

## Čemu velika razlika?

Kakva se namjera krije iza tih velikih razlika između mladića i djevojaka? One sigurno nisu tu bez razloga. Svrha im je da mladić djevojku koju voli, i koja mu uzvrća ljubav, korak po korak uvodi u novi, emocionalni, iskustveni svijet. Za nju je to najdublje iskustvo koje će kao djevojka ikada doživjeti. Ona to doživljava kao jedinstveni događaj, koji će doživjeti samo s jednom osobom, sasvim ekskluzivan.

Ako to prođe dobro i s puno ljubavi, između djevojke i mladića stvorit će se ljubavna veza, koja – što se nje tiče – teško da se može raskinuti. No to je čini jako ranjivom. Ako je mladić nakon toga ostavi ili ako je to za njega bila samo neobavezujuća avantura, za djevojku će to biti strašno razočaranje. Jer ona to ne može doživjeti po drugi put. Žrtvovala je dio sebe, što ne može više nikada vratiti.

## Monogamija

Znaš, žene su po prirodi monogamne. One se obično zadržavaju na jednom muškarcu. Jako se vežu za mladića koji ih je probudio u seksualnom smislu, pogotovo ako se to dogodilo na lijep i odgovoran način. No ako se ta veza raskine, bit će joj teško ponovno uspostaviti tako čvrstu vezu s nekim s kime stupa u novi odnos. Dio njezine sposobnosti

čvrstog vezanja će se izgubiti i ona će postati ranjivijom.

## Koliko daleko se može ići

Sada se možeš zapitati koliko prostora zauzima seksualnost u vremenu dok se još upoznajete i koliko daleko pritom možeš ići. Seks je mnogo više od odlaska u krevet. I sve što mu prethodi je seks: ljubljenje, milovanje, maženje – ukratko, sve što te seksualno uzbuđuje. Iz ranije rečenoga mogao bi zaključiti kako je zapravo najbolje cijelo seksualno područje ostaviti po strani do trenutka kada jedno drugome obećate vjernost do kraja života. Samo na taj način možete biti sigurni da si nećete nanijeti emocionalnu štetu, koju je kasnije nemoguće popraviti.

## Bez napetosti

Mislim da to ima velike prednosti dok ste u vezi i za vrijeme zaruka. Daje vam priliku da se na svim poljima temeljito upoznate bez napetosti. To nikako ne smije ići nauštrb spontane srdačnosti. Srdačni poljupci koje daješ svojim roditeljima ili sestri jer se raduješ što ih ponovno vidiš ili držanje za ruke, kao što si radio kao dijete s roditeljima, nemaju ništa zajedničko s pravim područjem seksualnosti! Osim toga ima još dovoljno drugih mogućnosti za izražavanje osobne i intimne veze. Dok ste u vezi i za vrijeme zaruka ni to nije pogrešno.

# Različita shvaćanja

No neće se svatko složiti da se prvi koraci na seksualnom području smiju napraviti tek u skrovitosti braka. Ljubljene u usta (eventualno i na francuski način), privlačenje k sebi, maženje i milovanje – pa to se mora moći već u vezi i za vrijeme zaruka! Ali koliko daleko je razumno ići? Da se “odlazak u krevet” treba događati u skrovitosti braka većina još možda i prepoznaje kao korisno. No treba li to vrijediti i za sve što tom činu prethodi, nije nužno svakome jasno.



# Malo pomalo?

Poznajem, primjerice, jednoga jako ozbiljnog i principijelnog oca, koji je svojoj djeci dao opasan savjet da za to naprave neku vrstu plana: utvrdite datum vjenčanja, bio je njegov savjet, i rasporedite sve seksualne aktivnosti (osim "odlaska u krevet", naravno!) u vremenu do vjenčanja: svaki puta malo dalje! Tako ćete se vjenčati baš u pravi čas i u krevet možete dobro pripremljeni! Očito je to dobro funkcioniralo kod njega samog i njegove žene: stvarno su super par! No tu postoji veliki rizik da se iz različitih razloga priča na pola puta prekine. A onda je to u prvom redu problem za djevojku, jer ona više ni s kim drugim ne može ponoviti tako jedinstven doživljaj. Osim toga, mora se naučiti nositi sa seksualnom željom koja se probudila u

njoj, a za koju više ne postoji sigurno utočište ljubavi. Zato možda i nije tako razumno proživjeti poštenu porciju seksualnog života izvan skrovitosti braka i uživati u njemu još u vezi i za vrijeme zaruka, čak i ako ostatak sačuvamo za brak. To je upravo kao da svaki puta uzmemo komad torte, uživamo u njemu što dulje, a onda ga ipak ne progutamo jer to još ne smijemo. Prije ili kasnije nećeš više moći izdržati i zagrcnut ćeš se!





## To ide samo od sebe!

Povrh toga, kroz jedan dio seksualnog iskustva obično ćeš protrčati bez zapreka i tako oduševljeno da bi to lako moglo nadrastiti sve ostalo. Prije svega onda kada veza u drugim područjima nešto slabije funkcionira sama od sebe i zahtijeva nešto napora. Stoga se u praksi često viđa kako se veze i zaruke sastoje uglavnom od otkrivanja i uživanja velikog dijela ili čak cijelog seksualnog iskustva. To se događa manje-više samo od sebe. Imaš dojam da si odlično pristajete. A to i jest tako – barem na tom području. Sve izgleda da ne može bolje. U tom pogledu zapravo pristaješ svakome/ svakoj, barem ako po tom pitanju nije previše netraktivan/ neatraktivna. Čini se da imate mnogo toga zajedničkog, no u stvarnosti se to odnosi samo na tjelesni kontakt.

## Jako varljivo!

Oduševljeno proživljavanje seksualnog iskustva prilično je varljivo jer si ljudi u tom pogledu praktički uvijek dobro pristaju. Pristaju li si i na drugim područjima, druga je priča. To je mnogo manje samorazumljivo i ovisi o naravi, odgoju, životnom nazoru, kulturi, podrijetlu, osobnom ukusu, interesima i tako dalje. Ako ne pripazimo, zanemarit ćemo to u vremenu pripreme za brak. Onda ćemo se s tim suočiti tek nakon što se vjenčamo i budemo morali zajedno raditi nešto više od maženja! Iskreno rečeno, i nama se dogodilo manje-više isto ...

## Pogrešna odluka

Često tek tada izlazi na svjetlo dana da o nekim stvarima sasvim različito razmišljamo. Počinjemo se ljutiti zbog načina na koji onaj drugi radi ili ne radi neke stvari; međusobno otkrivamo pozitivne i negativne navike, koje ranije nismo uočili. Sve više stvari koje mogu otežati zajednički život izlazi na vidjelo. Tako se može dogoditi da na koncu zaključimo kako baš i nismo dobro izabrali – unatoč obećavajućem, “dobrom” početku! Kako bi to, po mogućnosti, izbjegli, a da se ne moraju odreći seksualnog života, ljudi danas najčešće nalaze rješenje u zajedničkom životu kao nevjenčani par. Jedina je prednost u tome što se tako lakše riješe jedno drugoga ako je veza razočaravajuća.

## Naopaki svijet

Često se počinje s pogrešnog kraja. U disco klubovima je glazba toliko glasna da se komunikacija svodi na pogledavanje i pipanje. Na taj se način već svašta pokrene bez puno razgovora. To ide sasvim lako, kao i ono što slijedi. Sve se dobro uklapa i osjeća. No provjeravati odgovaramo li si tjelesno zapravo uopće i nije potrebno. Tjelesno je sve tako rastezljivo da se može roditi i dijete, dakle ne moraš to provjeravati. Ovo je naopaki svijet: prije braka se iskušava ono što oduvijek funkcionira ako igramo po pravilima. A ono što je sasvim osobno i zapravo se treba provjeriti odlaže se za doba nakon sklapanja braka – sa svim rizicima koje to donosi. U mnogim se slučajevima tada pokazuje da ima mnogo manje dodirnih točaka nego što se mislilo i očekivalo.

Zar to ne bi mogao biti jedan od razloga za visoku stopu razvoda? Naravno da možemo imati i sreće. Sigurno postoje ljudi koji su na taj način stekli sretnu i trajnu vezu – s prvom osobom koja se činila najboljom. No to je sretna slučajnost. Možda bi bilo bolje da igraš na sigurno. O tome naime previše ovisi!



## Dvoje ljudi nikada nije isto

Zamisli vezu, u kojoj bi se partneri upoznali na svim drugim područjima, da bi ona zatim propala. Zar nije i to nešto što u tom osobitom pogledu ne bismo mogli ni s kim ponovno doživjeti? No to je očito nešto sasvim drugo. Jednostavno zato što dvoje ljudi nikada nije potpuno isto. Jedino

područje na kojem smo većim dijelom ipak svi skoro isti je područje seksa. **Zato je iskustvo koje s nekim doživiš na tom području samo prvi puta jedinstveno.** Doživiš li jednom kasnije opet takvo iskustvo s nekim drugim, u većini je slučajeva ono vrlo slično i stoga nije nikada više jedinstven doživljaj. Upoznavanje nečijeg karaktera, sa svim vidovima njegova ili njezina života, već je po definiciji uvijek jedinstveno. Svaki je čovjek drukčiji. Čak i da to proživiš više puta prije nego što nađeš "onoga pravog", na taj način neće nastati nikakva nepopravljiva šteta. Većinom se takva prijateljstva i održe.

## Strast

Kao djevojka pobrini se da ostaneš netaknuta. Ne dopusti da se u tebi probudi strast prije no što dozrije vrijeme za to. Ne prepuštaj se pipanju koliko god ti se to činilo lijepim. Time ćeš si samo otežati.

Budi oprezna i s alkoholom. On znatno spušta prag inhibicije. Na taj se način slama pozitivan otpor, koji po imaš prirodi. Čuvaj se aktivnos-



ti kod kojih tjelesna blizina igra ulogu, kao što su, primjerice, određene vrste plesova. Ovaj čas to oboje sigurno doživljavate kao nešto vrlo ugodno, ali nitko ne preuzima odgovornost za čežnju koja se pritom može probuditi u djevojci.

Veliki je broj djevojaka koje su na svaki način ozbiljne. No kroz takav način zabave one se emocionalno bude i onda moraju naučiti s tim živjeti.

## Pogrešno prosvjeđivanje

Već i zahvaljujući prosvjeđivanju, koje je danas posvuda prisutno, u djevojkama se može ponešto probuditi. Prije dosta godina gledao sam emisiju s jednom seksologinjom nizozemske TV postaje IKON. Ona je smatrala da priroda zakida djevojčice u usporedbi s dječacima jer dječaci, za razliku od djevojčica, spontano doživljavaju svakojaka zadovoljstva čim stupe u pubertet. Zato je predložila djevojčicama da što ranije otkriju osjetljive dijelove svojega tijela i same s njima eksperimentiraju. Takvim prosvjeđivanjem djevojke se potiču na seksualnu aktivnost na neprirodan i neosoban način.

## Prirodna odbojnost

Općenito govoreći, djevojke neće bezrezervno cijeliti objektivno seksualno prosvjeđivanje. Prema tome one prirodno gaje veću ili manju odbojnost. Odvojena od osobne ljubavne veze, seksualnost je djevojkama prije odbojna nego privlačna. To bi nas trebalo potaknuti na razmišljanje.

Ali gonjene radoznalošću i "zato što to svi čine", one na jedan neprirodan, umjetan način gube jedan dio svoje netaknutosti izvan intimne i osobne skrovitosti ljubavne veze. To je šteta, a k tome i vrlo nezadovoljavajuće. Samo u okviru jedinstvene veze seksualni doživljaj može biti izraz obostrane naklonosti. A tome bi on u prvom redu trebao i služiti.

## "Pečat"

Ono što se uglavnom zaboravlja pri prosvjećivanju je činjenica da su djevojke prirodno "zapečaćene". Poštom dobivamo reklamne letke: to je neosobna pošta u koju svatko može zaviriti. Ako je to nešto osobnije, pismo će biti zalijepljeno. Ako pošiljatelj želi biti apsolutno siguran da će sadržaj pročitati isključivo osoba na koju je pismo adresirano, ono će biti zapečaćeno. Sadržaj je tada tako vrijedan i tako osoban da mora postojati jamstvo kako će do njega doći isključivo prava osoba.

Jednako vrijedno je i biće svake djevojke, pa je pristup mjestu na kojemu se tjelesno spajaju muškarac i žena "zapečaćen". "Pečat" – djevičnjak – nas uči da se s njim ne može olako postupati. Smije ga otvoriti samo onaj tko je toga vrijedan jer želi preuzeti punu odgovornost za svoj čin. To nije baš jednostavno. Svaki se pečat može slomiti samo jedanput. Emocionalno gledano, to je jako važan doživljaj.

## Težak zadatak

Može se dogoditi da se mladić u novoj vezi ne može svladati i – po njezinom shvaćanju - siluje djevojku. U tom slučaju

djevojka prema mladiću nema nikakvu obavezu. Bolje je shvatiti i kasno nego nikada da se nalaze na krivom putu. A djevojke koje su seksualno osviještene izvan braka morat će naučiti odgovorno se nositi s tim osjećajima. To nije jednostavan zadatak. Upravo zato što je njoj mnogo teže odvojiti seksualnost od ostatka vlastitog bića, postoji velika opasnost da čežnja za muškarcem ovlada njezinim životom.



## U ravnoteži

Isus je jednom susreo ženu koja se borila s tim problemom. U potrazi za ljubavlju i sigurnošću već je potrošila petoricu muškaraca i sada je bila sa šestim. Isus joj je rekao da na taj način nikada neće moći utažiti svoju žeđ za naklonošću i razumijevanjem. Trebalo joj je više od onoga što bi joj ti muškarci ikada mogli dati. Trebala je nekoga tko bi je potpuno razumio; nekoga tko bi bio uz nju dan i noć, pred kim

bi mogla otvoriti srce i tko bi je mogao utješiti. Trebala je nekoga tko bi preuzeo odgovornost za njezinu prošlost i ruševine koje je stvorila; nekoga tko bi joj htio pomoći da nadalje donosi dobre odluke, odluke koje bi po potrebi nadjačale njezinu nesposobnost da kaže "ne". Trebala je nekoga tko bi je branio od nepravedna postupanja i guranja u stranu. Trebala je nekoga tko je ne bi napustio ni kada ostari; nekoga tko bi njezinu životu do kraja davao smisao, a srcu slobodu – nekoga koga bi bezuvjetno voljela. I ona je otkrila da je Isus taj u kojega bi sve to mogla naći. Taj ju je susret uravnotežio. Napetost je nestala. I to tako funkcionira još uvijek. Isus ti daje istinsku sigurnost, koju onda više ne moraš tražiti prvenstveno u ljudima. Tako se stječe mir, a na izvjestan način to znači kraj neprestanom i beskrajnom traženju.





## “Novi početak”

Može li netko tko je na seksualnom području već ovo ili ono proživio ipak započeti iznova?

Udovice i udovci koji se ponovno ožene doživljavaju, općenito govoreći, da je to – što se njih tiče – zaista moguće. Na njihovo čuđenje takav drugi brak u većini slučajeva nije lošiji od prvog.

Mladi ljudi, koji su obnovili život jer su dopustili Isusu da njime vlada, iskusiće da se njihov seksualni život odvija u sasvim drugom okviru. To ne uklanja ožiljke prošlosti. Ali ako dođe do nove veze ili braka, otvara se jedna nova dimenzija gdje se sve može doživjeti kao potpuno novo.

## Još uvijek vrijedno truda

Možda ti se dogodilo da si i nakon obraćenja Isusu iz neznanja ili svojeglavosti proživio seksualno iskustvo izvan skrovnosti ljubavne veze s jednim ili više partnera. U većini se slučajeva ipak primjećuje da se nešto definitivno izgubilo. To je jako teško vratiti, čak i ako smo zamolili Boga i primili oprost i očišćenje.

Pa ipak je, zbog svega što nadalje jesi ili imaš, izgradnja dobrog odnosa još uvijek vrijedna truda. Ono što još možeš ponuditi na seksualnom području dovoljno je dragocjeno da se u daljnjem životu prema tome odnosiš krajnje brižljivo i najbolje što možeš.

“Ne osuđujem te!” rekao je Isus ženi koja je to doživjela. “Ali sada idi i ne griješi više!”

## Izvorni cilj

Što je onda bila – s Božjega gledišta – izvorna namjena braka? To pojašnjava jedna od poslanica prvih Isusovih sljedbenika, poslanica Efežanima. U njoj piše da se mi, muškarci i žene, trebamo ugledati na Isusa i njegovo postupanje sa svojim ljudima. To se može usporediti. Kako se Isus ophodio sa svojim prijateljima tako se i muškarci trebaju ophoditi sa ženama. Pa kako se on ophodi s njima? Uzima ih za ruku, vodi ih kroz tamu u svijet novih iskustava – svijet ljubavi, svjetla i vječnih stvari. Radi toga s njima sklapa vječni savez.

## Novi svijet

Ne znam jesi li ikada tražio vezu s Isusom i našao je; za mene je to u svakom slučaju značilo otvaranje jednoga novog svijeta. O Bibliji sam već doduše dosta znao, ali to mi nije skoro ništa govorilo. Za mene to nije bilo živo. Upoznavanje Isusa osobno omogućilo mi je ulazak u jedan novi svijet. Vidio sam to i kod drugih koji su ga upoznali. Tako se i u meni javila želja da naučim živjeti s njim. Bilo mi je jasno da Isus sa mnom želi sklopiti vječni savez i tako sam u zajedništvu s njim našao novi život.

Tako mora biti i s mužem i ženom. Ako sve ide dobro, muškarac upoznaje ženu, primjećuje nakon nekog vremena

da si pristaju, izjavljuje joj ljubav i sklapa s njom savez vjernosti. Odatle riječ vjereništvo! On uzima svoju ženu za ruku i uvodi je korak po korak u svijet bračnog života – jedan iskustveni svijet koji je za nju obično sasvim nov.

## Savez vjernosti

Vratimo se na primjer Isusa i njegovih ljudi. On ih ni na što ne prisiljava. I prilagođava se njihovoj sposobnosti shvaćanja. Ne dolazi im neposredno s dubokim mističnim iskustvima ili impresivnim objavama. Nikome ništa ne nameće. Čeka da ga pozovu. No već se pobrinuo da probudi želju.

Tako se i muškarac mora prilagoditi tempu svoje žene. Ne smije joj ništa nametati, ali se mora pobrinuti da u njoj probudi želju. Smisao toga je da se svaki put prođe cijelo seksualno područje. Inače to njegovoj ženi ništa ne donosi. Sve to ide zajedno, od poljupca do tjelesnog sjedinjenja. Jedno nije potpuno bez drugoga. Muškarac bi se trebao pobrinuti da mu žena po mogućnosti prva dosegne vrhunac. U tom slučaju ni on ne bi bio prikraćen. Samo je na taj





način to za oboje pravi doživljaj. To zahtijeva mnogo vremena, kreativnosti, tankoćutnosti i samosvladavanja. Zato je važno da muškarac nauči sve držati pod kontrolom.

## Velika odgovornost

Djevojka bi trebala razumjeti koliko je važno brižljivo se odnositi prema tim stvarima! Koliko dobiva time što će se sačuvati za onoga koji je toga vrijedan i koji će na sebe preuzeti svu dogovornost za nju.

A mladić mora shvati koju odgovornost nosi u ophođenju s vlastitim seksualnim osjećajima. Trebao bi ih upotrijebiti prvenstveno čineći dobro onoj koja mu je povjerila svoj život.

# Suštinska pitanja

Tražiš li ispunjenje u seksualnom životu? Onda ćeš morati poštovati neka "pravila igre" i postaviti si važna pitanja.

- Koliko ti je važna vlastita sreća u tom kontekstu?
- Koliko si spreman u to uložiti?
- Tko oblikuje tvoje misli na temu seksualnosti?
- Što znaš o presudnim razlikama između spolova?
- Jesi li svjestan da manjak znanja na tom području krije gomilu materijala za sukobe i može razoriti vezu?
- Koliko ti je važna sreća tvojega budućeg partnera?

Razgovaraj s **Bogom** o tome. Zamoli ga da ti pomogne kako bi se na pravi se način odnosio prema daru seksualnosti.

Zdravo Dick,

to što si napisao o djevojkama više je nego točno, da djevojka mora paziti kako se ne bi predala prije braka jer je onda u opasnosti da njome zagospodari želja za muškarcem. U tome sam prepoznala sebe.

Na početku studija stanovala sam u studentskom domu, otišavši iz sigurnog obiteljskog gnijezda. Stanovala sam u lijepom, neutralnom studentskom domu s pristojnim sustanarima. Stanovanje pod istim krovom s ljudima koji nisu kršćani bilo mi je novo, a moja su se načela razvodnila, jer očito nisam baš sigurno stajala na vlastitim nogama.

Zbog velike udaljenosti rijetko sam preko vikenda putovala kući. Sigurno je gnijezdo tako nestalo.

Zaljubila sam se u jednoga od svojih sustanara, a i on u mene, i upustili smo se u vezu. Sigurno shvaćaš da za nas nije bilo zdravo to što smo stanovali u istoj kući i svaki puta išli sve dalje. Uzbuđivalo me to

Što je moj prijatelj išao svaki puta sve dalje. Ubrzo smo završili u krevetu. Nedugo potom on je zaključio da naša veza nema budućnosti - nije se odvijala kako je očekivao. Za mene je to bio šamar u lice. Bila sam ekstremno zaljubljena u njega, voljela sam ga. To je bilo prošle godine u lipnju, ali još uvijek s tim imam teškoća. Nije da sam još zaljubljena u njega, ali nešto se u meni probudilo, za čim svako malo jako čežnem.

To je i razlog zašto sam se prošle godine često samozadovoljavala i nisam se toga mogla osloboditi. Shvatila sam da je to ipak više od ljubavnog jada. Prije tog odnosa nisam ni razmišljala o samozadovoljavanju, a kamoli to činila. Istina, s vremena na vrijeme sam bila zaljubljena, ali tako jaku čežnju kakvu sada poznajem nisam osjećala. Jako mi je žao što sam se upustila u taj odnos. Mogla sam se poštediti mnogo jada i prijavštine. Ponekad sam potpuno ludaj, tada se stvarno bojim da ću ostati beznadna, frustrirana usidjelica - premda za to zapravo nemam razloga, pa tek mi je 21 godina.

**Preporučujemo...**



**soulsaver.hr**



Naslovnica izvornika: typisch Jungen, typisch Mädchen  
Hrvatski nakladnik: Euroliber  
Copyright 2013 za Hrvatsku: Euroliber

Izdavač: Euroliber d.o.o.  
Petrova 10, 21000 Split; 021/782-530, mail@euroliber.info

Urednik: Christoph Krumm

Prijevod: Željka Hrg

Lektura: Gordana Pavlović

Grafičko oblikovanje naslovnice: Lucian Binder

Grafičko oblikovanje teksta: Lucian Binder

Tiskano u 2013

CIP zapis dostupan u računalnome katalogu Nacionalne i sveučilišne  
knjižnice u Zagrebu pod brojem 842119  
ISBN 978-953-6423-21-7

Tekst:

© 09/07 Dick Baarsen,

Postbus 231, 4550 AE Sas van Gent, Holland

<http://baarsen.com>

### **izvor slika**

strana 4: photocase.de; strana 6 photocase.de © tschanga; strana  
9,10,19,20,27,28,44,52: photos.com; strana 13: photocase.de © Marquis; stra-  
na 15: photocase.de © Areyu1980; strana 16: photocase.de © pyrogenum; stra-  
na 23: photocase.de © swalbard; strana 24: sxc.hu © kkiser; Seite 31: sxc.hu ©  
philly\_j; strana 32: sxc.hu © EdwinP; Seite 35: 123rf.com; strana 36: sxc.hu © so-  
cyo; strana 39: flickr.com © alonis; strana 40: sxc.hu; strana 43: sxc.hu © Raffer79

# Što dečki moraju znati o curama - i obrnuto, naravno...

Tražiš li ispunjenje u seksualnom životu? S partnerom kojega stvarno voliš? Za cijeli život?

U ovoj ćeš knjižici pronaći važne informacije o presudnim razlikama među spolovima. I gomilu korisnih pretpostavki i dobrih savjeta o toj vrućoj temi.



ISBN 978-953-6423-21-7